



**Quand mon ego se fait bousculer,
je prends un recul et j'observe les pensées
que je reçois dans mon mental
plutôt que de me les approprier
et de m'énerver face à l'événement.**

**C'est mon intellect qui interfère
quand je crois être en train de penser...**

**Je peux alors tirer profit de la situation créée par mon esprit
et établir le réel de ce que je vis,
car je vois mieux comment il travaille avec moi.**

**J'extériorise donc la tension que je vis au travers le feu de ma parole,
et je dénonce toute forme de mensonge ou de domination
que l'invisible tente de me faire subir sur ma psyché.**

**Si je ne comprends pas clairement ce que je vis,
je force mon esprit à me parler pour m'expliquer ce qui se passe.**

**Cela dit, un jour, mon ego sera parfaitement ajusté
avec le mouvement de mon esprit,
et donc avec les événements que je traverserai,
ce qui me permettra d'être en réelle harmonie avec tout ce que je vis
car j'en comprendrai tous les fondements évolutifs.**